

23 NİSAN ANAOKULU

2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ"

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

S.NO	ADI-SOYADI	OKULDAKİ GÖREVİ	EKİPTEKİ GÖREVİ
1	Fatma AKBAŞ	Okul Müdürü	Ekip Başkanı
2	Fatma ENDER	Müdür Yardımcısı	Ekip Üyesi
3	Hanife GÖRÜR	Öğretmen	Ekip Üyesi
4	Aslı YILDIZ	Öğretmen	Ekip Üyesi
5	Tuğba DEMİREL	Öğretmen	Ekip Üyesi
6	Leyla PARLAK	Öğretmen	Ekip Üyesi
7	Şadiye İL	Öğretmen	Ekip Üyesi
8	Kadriye ÖZTÜRK	Öğretmen	Ekip Üyesi
9	Sibel SONGURTEKİN	Öğretmen	Ekip Üyesi
10	Leyla BÜLBÜL	Öğretmen	Ekip Üyesi
11	Ayten CEYHAN	Öğretmen	Ekip Üyesi
12	Fatma AKSOY ERDİNÇ	Veli	Ekip Üyesi
13	Nilgün ÜSTÜN	Aşçı	Ekip Üyesi

HEDEFLERİMİZ

- 1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
- 2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.
- 3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.
- 4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- 5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

AMAÇLARIMIZ

1. Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;
2. Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
3. Çocukluklarda şişmanlık,
4. Sağlıklı okul dönemi,
5. Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)
6. Çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek.
7. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar,beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesikapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL 2019	Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin kurulması.	Okul Müdürü
	Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul web sitesinde yayınlanması, beslenme köşesinin oluşturulması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi-Okul Müdürü
	Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
EKİM 2019	Okul beslenme panosunda sağlıklı ve dengeli beslenme ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve problem yaşayan öğrencilerin velileriyle görüşülmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Velilere sağlıklı ve dengeli beslenme semineri düzenlenmesi.	Sınıf öğretmenleri ve Veliler,Diyetisyen
	Meyve kuru yemiş günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri ve Veliler
	Özbakım becerileri ile ilgili hikaye anlatılarak drama çalışması yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	Ekim ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
KASIM 2019	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sınıf öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerle turşu kurulması.	Sınıf öğretmenleri ve Veliler
	Meyve ve kuruyemiş günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri
	Toplum Sağlığı Merkezince 60 Ay ve üzeri çocuklar için Diş Flor uygulamasının yapılması.	Toplum Sağlığı Merkezi
	“Mikroplar elden ele”“Tuvalet eğitimi” videosunun izletilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	“Tinky MinkyKukuli Dişlerimifırçalarım”şarkısının öğrenilmesi. Diş fırçalamanın önemi konusunda sınıflarda bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri

	Aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	Kasım ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
ARALIK 2019	Öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, istatistiklerin tutulması ve problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	“Sağlıklı beslenme ve obezite” konulu videonun izletilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerle kısır yapılması.	Sınıf öğretmenleri,Öğrenciler
	Meyve ve kuru yemiş günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri ve Veliler
	Okul Web sayfasındaki beslenme köşesinin güncellenmesi, yapılan etkinlik resimlerinin eklenmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi Okul Müdürü
	Yerli malı haftasının kutlanması.	Sınıf öğretmenleri
	Ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	Aralık ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
OCAK 2020	Meyve ve kuruyemiş günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri ve Veliler
	Öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, istatistiklerin tutulması ve problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Abur cubur yiyecekler hakkında bilgilendirme.	Sınıf öğretmenleri
	“Kukuli Abur Cubur” videosunun çocuklara izletilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerle ev yoğurdu yapılması.	Sınıf öğretmenleri,Öğrenciler
	Ocak ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi

ŞUBAT 2020	Okul Web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve yapılan etkinlik resimlerinin eklenmesi.	Okul Müdür Yardımcısı
	Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
	Meyve günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri ve Veliler
	Öğrencilerin bilinçli tüketici olması konusunda bilgilendirilmesi.(Bar-kod,son kullanma tarihi)	Sınıf öğretmenleri
	Sınıflar arası “Sağlıklı olmak için neler yapmalıyım” konulu resim yarışması düzenlenmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,dramavb)	Sınıf öğretmenleri
	Kıpırdak ile Şıpırdak-Dışarıda ne yemeli? Çizgi filminin izlenmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Meyve günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerle kurabiye yapılması.	Sınıf öğretmenleri, Öğrenciler
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	Şubat ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
MART 2020	Tüketilen hazır yiyecek ve içeceklerin zararları hakkında bilgi verilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	“Dünya su günü” ile ilgili etkinlik düzenlenmesi.(22 Mart)	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, istatistiklerin tutulması ve problem yaşayan öğrenci velileriyle görüşülmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması.	Sınıf öğretmenleri
	Meyve günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri
	Okul sütü projesi kapsamında Pazartesi-Çarşamba-Cuma günleri süt içilmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerle bisküvili pasta yapılması.	Sınıf öğretmenleri, Öğrenciler
	Nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	Mart ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
NİSAN 2020	Hobi bahçesinin düzenlenerek mevsime uygun ekim çalışmalarının yapılması	Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler
	Öğrencilerle patates salatası yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler
	“Tinky MinkyKukuli Akşam Yatmaz Sabah Kalkmaz” şarkısının dinlenmesi.	Sınıf öğretmenleri
	Meyve ve kuru yemiş günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri
	Dünya sağlık günü etkinliği yapılması.(7 Nisan)	Sınıf öğretmenleri
	Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması ve okul Web sitesinde yayınlanması.	Müdür Yardımcısı
	Nisan ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi

MAYIS 2020	“Dünya sağlık için hareket et” günü nedeniyle Velilerin katılımı ile okulumuzda sabah sporu yapılması. (10 Mayıs)	Veliler, öğretmenler ve öğrenciler
	Velilerle sağlıklı atıştırmalık yarışması yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve Veliler
	Sağlıklı beslenme günü ve dünya obezite günü nedeniyle etkinlik düzenlenmesi. (22 Mayıs)	Sınıf öğretmenleri
	Meyve ve kuru yemiş günü düzenlenmesi.(Haftada bir kez her çocuğun evden aynı meyveyi getirmesi)	Sınıf öğretmenleri
	Öğrencilerle kap kek yapılması.	Sınıf öğretmenleri ve öğrenciler
	Haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Müdür Yardımcısı
	Mayıs ayı raporunun hazırlanması.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi
HAZİRAN 2020	Genel değerlendirme.	Beslenme ve hareketli yaşam ekibi

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Hanife GÖRÜR Leyla PARLAK Leyla BÜLBÜL Kadriye ÖZTÜRK Şadiye İL
O.Ö.E. Öğretmeni O.Ö.E.Öğretmeni O.Ö.E.Öğretmeni O.Ö.E. Öğretmeni O.Ö.E. Öğretmeni

Ayten CEYHAN Aslı YILDIZ Tuğba DEMİREL Sibel SONGURTEKİN Nilgün ÜSTÜNO.Ö.E.
Öğretmeni O.Ö.E. Öğretmeni O.Ö.E. Öğretmeni O.Ö.E. Öğretmeni Aşçı

09/09/2019

Fatma ENDER
Müdür Yardımcısı

Fatma AKBAŞ
23 Nisan Anaokulu Müdürü